

広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

7月

HTT

やっていますか？

林修先生と学ぶ

HTT



HTTとは5月号「東京の環境問題の現在地」でも取り上げた電力を「**H**」へらす「**T**」つくる「**T**」ためる」取り組みです。温暖化対策だけではなく、エネルギーの安定確保、そして、暑い夏をおトクで快適に過ごしていくことにもつながっていきます。そんなHTTについて、林修先生と一緒に学んでいきましょう。



1 限目 HTTってなに？

夏のHTT
始めてみよう！

H（へらす）T（つくる）T（ためる）

HTTの「H」は、省エネ・節電につながる、電気を「へらす」行動を取り入れること。
「T」「T」は、太陽光発電をはじめとする再生可能エネルギーで電気を「つくり」、蓄電池等と組み合わせて「ためる」取り組みです。
できることから一つずつ。今回は、「**H**」へらす」を中心に、家庭でできるアクションを紹介していきます。

H

へらす

少しの工夫でおトクに節電

T

つくる

自分でつくる おうちの電気

T

ためる

ためて安心つかった電気

2 限目 やってみよう！

夏の家庭での「**H**」へらす」アクション

HTTといきなり言われても、何からやったらいいのか……。特に家での効果が高い「**H**」へらす」アクションをまとめてみました。
何個できるか、チェックしてみましょう。

リビング

キッチン

洗面所・トイレ

CO₂削減量

省エネ効果

※数値は年間

冷房時の室温は28℃を目安に

約1,100円おトク!!

CO₂ 14.8kg ↓ 30.2kWh

蛍光灯からLEDシーリングライトに交換

約2,400円おトク!!

CO₂ 33.3kg ↓ 68.0kWh

フィルターをこまめに掃除(月2回程度)

約1,100円おトク!!

CO₂ 15.6kg ↓ 32.0kWh

テレビ画面は明る過ぎないように設定

約1,000円おトク!!

CO₂ 13.3kg ↓ 27.1kWh

冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に

約2,200円おトク!!

CO₂ 30.2kg ↓ 61.7kWh

炊飯器の長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く

約1,600円おトク!!

CO₂ 22.4kg ↓ 45.8kWh

衣類乾燥機は自然乾燥と併用

約13,900円おトク!!

CO₂ 193.0kg ↓ 394.6kWh

電気便座の設定温度や洗浄温水の温度を低くする

約1,400円おトク!!

CO₂ 19.6kg ↓ 40.2kWh

冷蔵庫にものを詰め込まない

約1,500円おトク!!

CO₂ 21.4kg ↓ 43.8kWh

冷蔵庫は壁から適切な間隔に設置する

約1,600円おトク!!

CO₂ 22.1kg ↓ 45.1kWh

電気ポットの長時間保温はしない

約3,800円おトク!!

CO₂ 52.6kg ↓ 107.5kWh

契約アンペアの見直し(50A⇒40A)

約3,400円おトク!!

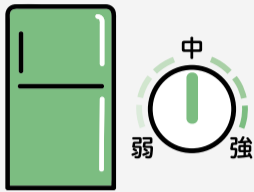
※省エネ・節約効果は一定条件の基に試算

上記のアクションの詳細や、さらに、もっと何ができるか知りたいという人は、こちら
家庭の省エネハンドブック 2023



まずは、手軽にできる
節電アクションから

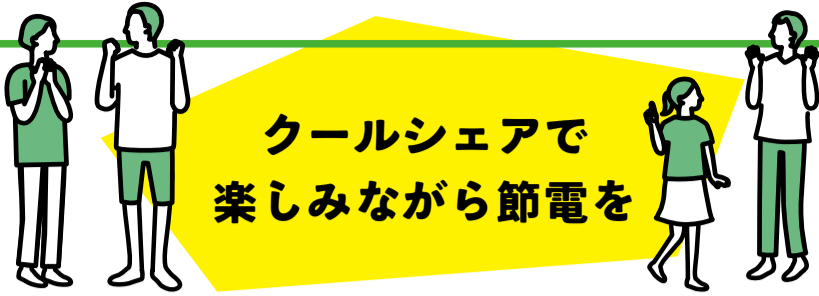
家庭での「**H**へらす」アクションの中には、手軽にできる“ワンアクション”も。冷蔵庫やトイレなど、家の中にある色々なスイッチを操作するだけでも、節電につながります。



冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に



温水洗浄便座の
洗浄温水の温度を
低くする



クールシェアで
楽しみながら節電を

エアコンは、夏の家庭における1日の電力消費の約3分の1を占めています。エアコンの使用を見直し、涼を分かち合うのがクールシェア。図書館などの身近で涼しい場所にお出かけして、楽しみながら節電してみませんか。

- クールシェアができる都有施設の例
- ・都立中央図書館、都立多摩図書館
 - ・東京都水の科学館
 - ・東京都虹の下水道館
 - ・水素情報館 東京スイソミル

HTT ホームページ



クールシェアができる施設等についてはこちらから



3 限目

変えてみよう!

買い替えて

さらに進むHTT

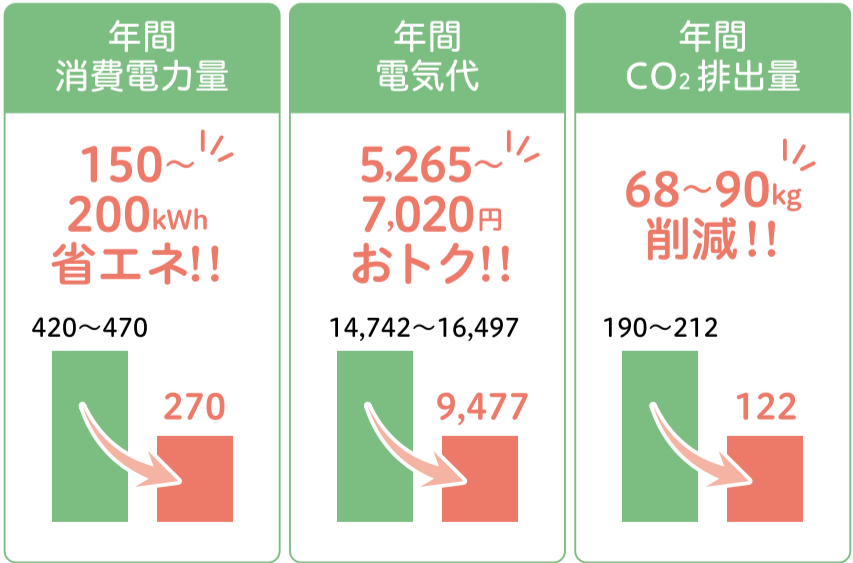
買い替えるなら、
今!

近年目覚ましい、家電等の省エネ性能の向上。買い替えをすることで大きな省エネを図ることができます。しかも、東京都では、一定の基準を満たす対象機器への買い替えに対して、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」が付与されます。

令和5年4月以降購入分から、付与されるポイントが約2割アップしました。電気代も安くなり、おトクなこの機会に、家電の買い替えを検討し、さらなる省エネに取り組みましょう!

冷蔵庫

＼ 10年前と比べると… /



定格内容積：401～450L

出典：環境省 省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」の「かんたん比較」により試算（同能力・サイズ）
（買替前）購入年：2012年 メーカー・型番：不明
（買替後）「省エネ性能カタログ 2022年版」資源エネルギー庁に掲載された製品かつ「しんきゅうさん」の「かんたん比較」で選択可能な製品のうち、最も省エネ性能が高い製品（令和5年2月時点試算）

| 対象機器等 | | 最大ポイント数 |
|---------|-------------|---------|
| エアコン | | 23,000 |
| 冷蔵庫 | | 26,000 |
| 給湯器 | | 12,000 |
| LED照明器具 | 対象製品のみ | 4,000 |
| | 対象製品及び取替作業費 | 6,000 |



東京ゼロエミポイント コールセンター

☎0570-005-083 (ナビダイヤル)

受付時間 9時～17時（年末年始を除く）

IP電話からのお問い合わせ ☎03-6634-1337

※電話番号はお間違えないようにお願いいたします



【今月の表紙】はやしおさむ林修さん。1965年生まれ。予備校講師。テレビ・CM等で活躍中。

4 限目

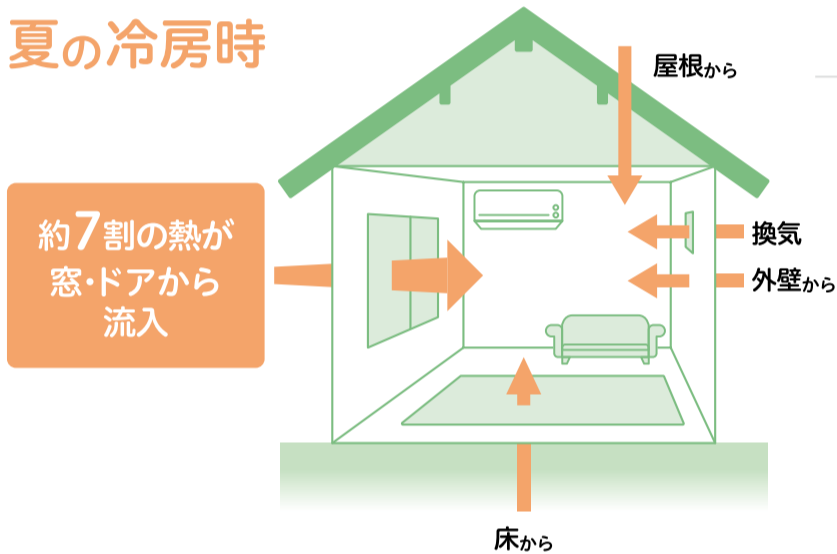
快適さの鍵は窓・ドアにあり!?

家の「環境性能」を考えてみよう!

家の「環境性能」について見直してみよう

省エネ設計で地球環境にやさしく、住む人にとってもやさしく暮らしやすい家を、「環境性能」が良い家と呼んでいます。

夏の冷房時



※(一社)日本建材・住宅設備産業協会の資料を基に作成

環境性能が良い家は……

- 冷暖房の効きがよくなる
- 部屋間、部屋内の温度差が小さくなる
- 結露が抑制され、ダニやカビが繁殖しにくくなり、木材の腐朽や建材の劣化を防げる



夏場、家へ入ってくる熱の約7割は、窓・ドアから

それでは、「環境性能」を良くするにはどうしたら良いのでしょうか？大きなポイントは、「断熱性」です。外の方が暑い夏は、外の熱気になるべく家の中に入ってこないようにすることが重要。そして、夏の冷房時、家に入ってくる熱の約7割は、窓・ドアからです。

「環境性能」を良くするために、窓やドアも取り替え！

効果が高いのは、高断熱窓や高断熱ドアを設置すること。実は、東京都の補助金は、1部屋の窓やドアの改修から利用できます。もちろん、分譲マンションや賃貸アパートも補助の対象です。できるところからお住まいの「環境性能」を良くして、快適におトクに暮らしてみませんか？

| 補助対象 | 補助率等 | 上限等 |
|-------|------|---------|
| 高断熱窓 | 1/3 | 100万円/戸 |
| 高断熱ドア | 1/3 | 16万円/戸 |

詳細はこちら



新築住宅の建設や購入を検討している方は、東京ゼロエミ住宅を



高い断熱性能の断熱材や窓を用いたり、省エネ性能の高い照明やエアコンなどを取り入れた、人にも地球環境にもやさしい住宅が、東京ゼロエミ住宅です。この住宅を新築する際にも都の補助金が活用できるため、ぜひご検討ください。

| | |
|-------|-----------|
| 戸建住宅 | 最大210万円/戸 |
| 集合住宅等 | 最大170万円/戸 |



| 対象 | 補助率・額 |
|---------|---|
| 太陽光発電設備 | 12万円/kW(上限36万円、3.6kW以下) |
| | 10万円/kW(3.6kW超50kW未満) |
| | 機能性PV上乗せ:5万円(または2万円)/kW 陸屋根集合住宅への架台設置上乗せ:上限20万円/kW |
| 蓄電池 | 3/4(上限19万円/kWh、6.34kWh未満の場合) |
| | 3/4(上限15万円/kWh、6.34kWh以上の場合) |
| V2H※ | 1/2(上限50万円) |
| | 太陽光発電設備を設置し、ZEVを所有する場合 10/10(上限100万円) |

※電気自動車等に蓄えられた電力を、家庭用に活用する設備のこと

詳細はこちら



都庁SNS

LINE



Twitter



Facebook



Instagram



お知らせ

難病患者 在宅レスパイト事業を実施

都内在住で、在宅で人工呼吸器を使用している難病患者の方をケアする家族等の病気治療や休息を支援するため、患者の方の自宅に看護人を派遣します。年間48時間利用可。相談・申請は東京都訪問看護ステーション協会 ☎03-5843-5930(土・日・祝除く)へ。
問 保健医療局疾病対策課 ☎03-5320-4477

耐震化住宅の固定資産税・都市計画税を減免(23区内)

対象／昭和57年1月1日以前から23区内に所在し、令和6年3月31日までに耐震化のための建て替え・改修を行った住宅。申請／建て替え：新築した年の翌々年の2月末(1月1日新築の場合は翌年の2月末)、改修：改修工事が完了した日から3カ月以内。申請方法等詳細はHPで。
問 住宅が所在する区の都税事務所か主税局資産税部 ☎03-5388-3045

住宅用太陽光パネルの リサイクル費用を補助

ハウスメーカーやリフォーム業者等、住宅用太陽光パネルのリサイクルを行う排出事業者に対し、リサイクルに要する費用の一部(使用済住宅用太陽光パネルの発電出力kWに25,000円を乗じた額)を補助します。
問 (制度について)環境局資源循環推進部 ☎03-5388-3593、〈申請について〉クール・ネット東京 ☎03-6258-5313

旧優生保護法 一時金受付・相談窓口

☎03-5320-4206、FAX 03-5388-1401
一時金の請求方法等の相談ができます。
問 福祉局企画政策課 ☎03-5320-4201

7月・8月は政治家の 寄附禁止PR強化期間です

「政治家は贈らない」「有権者は求めない」。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることや、有権者が政治家に寄附を求めることは、法律で禁止されています。
問 選挙管理委員会事務局選挙課 ☎03-5320-6913



めいすいくん

都議会提供テレビ番組

「トウキョウもっと！² 元気計画研究所」7月15日20時～21時(再放送は22日14時～15時)、TOKYO MXで。司会／東貴博さん(タレント)。「もっと都民の防災力向上を実現するために！」をテーマに、有識者と都議会議員が討論。
問 議会局広報課 ☎03-5320-7124

7月の宝くじ発売開始予定日

- サマージャンボ宝くじ(300円) 4日(1等前後賞合わせて7億円)
 - サマージャンボミニ(300円) 4日(1等前後賞合わせて3,000万円)
 - 1等500万円スクラッチ(200円) 12日
- 問 財務局公債課 ☎03-5388-2685

7月は 「愛の血液助け合い運動」月間

都内13カ所の献血ルームや街頭での献血に、ご協力をお願いします。
問 保健医療局疾病対策課 ☎03-5320-4506



福祉保健局を再編し、 福祉局・保健医療局が発足します

福祉・保健・医療サービスを将来にわたって盤石なものとするべく、高い専門性と機動性を発揮しながら、両局でしっかりと連携して取り組んでいきます。

主な取り組み分野

福祉局



子供家庭



高齢者



障害者



生活の福祉



福祉の基盤づくり



※HPは7月1日から

保健医療局



健康づくり・保健政策



医療政策



感染症対策



食品・医療品の安全



生活環境の衛生・動物愛護



保健・医療を支える体制づくり



※HPは7月1日から

募集

東京水道フォトコンテスト

テーマ／東京水道の四季「水と人・水道水源地域・東京の水道施設」。締切／7月21日(必着)。入賞作品はカレンダー等の広報物に使用。応募方法等詳細はHPで。過去に撮影した写真も応募可。
問 同事務局 ☎03-5422-1146か水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

「太陽光パネル・蓄電池」を 共同購入しておトクに設置

太陽光パネル・蓄電池の購入希望者を募り、スケールメリットを生かして市場価格より安価に設置する事業を実施。都の補助金も併せて活用できます。参加登録／8月22日までにHPで。登録後に届く見積り等を踏まえて、購入するかどうか判断できます。
● 参加登録 ☎0120-723-100(東京 みんなのうちに太陽光事務局)
問 環境局家庭エネルギー対策課 ☎03-5388-3533

2025年デフリンピック 大会エンブレム投票参加者

9月3日午後、東京都パラスポーツトレーニングセンターで。2025年に東京で初開催される同大会エンブレムのデザイン投票を行うイベントの参加者を募集。対象／都内在住・在学中・高校生、100人程度。申込／7月31日までにHPで。
問 生活文化スポーツ局事業調整第二課 ☎03-5388-3692

東京都女性活躍推進大賞

女性の活躍推進に積極的に取り組む企業や団体、個人を募集。対象／事業者部門：都内に本社が主たる事業所を置く企業・団体・機関等。地域部門：区市町村等の推薦を受けた都内で活動する地域団体等、都内在住・在勤の個人(団体のみ自薦も可)。締切／7月31日(消印)までにHPか郵送で。
問 生活文化スポーツ局男女平等参画課 ☎03-5388-3189

硫黄島戦没者追悼式 参列者

6年1月18日、小笠原村硫黄島で。対象／都内在住で硫黄島戦没者の遺族の方、10人程度。申込／7月3日～31日(消印)に、HPか往復はがきで。申込方法等詳細はHPで。
問 福祉局生活福祉部 ☎03-5320-4078

都市計画審議会の傍聴者

9月8日13時30分、都庁で。抽選で15人。申込／8月17日(消印)までに往復はがき(1人1枚・重複申込不可)に住所・氏名・電話・傍聴希望と書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課がHPで。



「018 サポート」の実施について

東京の子供たちに月額5,000円を支給

学びなど子供の育ちを切れ目なくサポートし、「子育てのしやすい東京」を実現します。

- 対象 0歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方で、原則として都内に住所を有する方
- 支給 一人当たり月額5,000円(年額6万円)
● 所得制限はありません。● 5年度分は、6年1月に一括で支給。
- 申請 9月から申請受付を開始します。
手続きの詳細はホームページ等でお知らせします。
スマートフォンからの申請が便利です。



お問い合わせ

018サポート給付金コールセンター
☎03-5321-1111(代表)内線32-645、32-646 ※9月1日から電話番号が変わります

監査により安全性の確保などを改善

監査委員は、都の行財政が正しく無駄なく運営されているか監査し、問題点を指摘して改善を求め、定期的に改善措置の状況を公表しています。
5年6月、104件が改善済みとなったとの公表を行いました。

主な改善例

大きなマンホールの設計において、手引に基づいた構造計算を行っておらず、開口部周辺に設置された鉄筋量が不足し安全性に問題がありました。

鉄筋径を太くする構造に設計を変更しました。また、設計時のチェックリストを改善するなど再発防止を図りました。

改善措置状況の詳細は、監査事務局ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 監査事務局総務課 ☎03-5320-7017



東京都公式動画チャンネル「東京動画」にアクセス！

東京動画

検索



催し

6年2月の千客万来施設開業に向けたイベント「豊洲江戸祭」

7月15日・16日9時～15時(12月まで毎月原則第3(土)・(日))、豊洲5街区「江戸前場下町」で。7月15日10時～15時(同第3(土))、豊洲4街区「ミチノテラス豊洲」で。豊洲市場の鮮魚・青果・関連用品等の販売、ステージイベント、子供向け体験イベント、縁日・文化体験など。どちらも直接会場へ。

問 中央卸売市場総務課 ☎03-5320-5708

東京都障害者総合美術展

7月13日～17日10時～21時(16日は11時～20時。17日は16時まで)、西武池袋本店で。都内の障害者の絵画・造形・書・写真の入選作品を展示。

問 日本チャリティ協会 ☎03-3341-0803、FAX 03-3359-7964か福祉局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、FAX 03-5388-1413

学ぶ

東京防災学習セミナー「関東大震災100年出前講座」

関東大震災において、地域の力が救助や相互扶助に大きな役割を果たした教訓を振り返り、防災知識や備え、助け合いの必要性を考える。防災の専門家を派遣し、地域の課題に合わせたセミナーを実施。対象／町会・自治会等、区市町村、キャンパス。受講方法／申込者が会場を手配する対面方式か、1カ月間動画を配信する動画配信・DVDレンタル方式。申込／10月31日までにHPで。

問 同事務局 ☎03-5542-0232か総務局防災管理課 ☎03-5388-2549

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害／①「音楽教室」7月21日13時～15時30分。②「教養講座」7月23日13時30分～16時。聴覚障害／③「文章教室」7月5日～26日の毎(木)18時30分～21時。①③東京都障害者福祉会館②都立多摩図書館で。①③30人②80人。申込／開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857③HPか電話、ファク

スで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、FAX 03-5464-6057へ。

問 同課 ☎03-5320-6857

森のめぐみの保育環境セミナー

8月26日13時～16時、都庁都民ホールで。200人。木育を取り入れた保育園等からの実践報告、木育の意義に関するパネルディスカッション等。申込／8月18日までにHPで。

問 産業労働局森林課 ☎03-5320-4861

中高生世代向けAIプログラミング講座

9月10日・17日・24日・10月1日・15日(各)全5回)、BumB東京スポーツ文化館で。中高校生世代、15人。選抜テスト有。AI分野で仮説を立てて挑戦し「探究する力」を身に付ける。講義2日、実習3日。期間中はHP上で講義資料の閲覧可。実習はチームを組み、成果を発表。各種表彰有。保護者の同意、カメラ付きパソコンの用意が必要。申込／7月1日～8月10日にHPで。選抜テスト(1時間程度)の実施は8月20日まで。

問 同館 ☎03-3521-7323

道路・公園・河川の損傷や不具合等をアプリ「My City Report」から投稿

投稿された位置情報と写真を基に、都が必要に応じて補修などを行います。投稿対象を都道全域に加え、都立公園の一部と隅田川にも拡大しました。ぜひご活用ください。

対象エリア等詳細はホームページをご覧ください。

投稿例

道路照明や公園灯の不点灯、道路やテラスのひび割れやがたつき、公園のベンチや遊具、川のフェンスの不具合 など



iOS



Android



アプリで投稿できます

お問い合わせ

〈都道について〉建設局道路管理部 ☎03-5320-5489
〈都立公園について〉建設局公園緑地部 ☎03-5320-5384
〈隅田川について〉建設局河川部 ☎03-5320-5407

夏の「都民半額観劇会」

申込

7月8日(消印)までに、はがき(料金63円・往復はがき不可)に①希望公演番号(1枚1公演有効)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で9,750人。

入場券の送付

当選者には、7月20日ごろ(公演番号1～9)、8月1日ごろ(公演番号10～29)に当選通知とコンビニエンスストア専用払込用紙をお送りします。送金確認後、入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

| 劇場名・料金(席数) | 演目 | 公演番号 | 日時 | |
|-----------------------------|-----------------|------|--------|--------|
| 歌舞伎座 8,500円(750席) | 八月納涼歌舞伎 | 1 | 8月16日 | 11時 |
| | | 2 | 8月17日 | 14時15分 |
| | | 3 | 8月18日 | 18時 |
| シアタークリエ 6,000円(300席) | 「SHINE SHOW！」 | 4 | 8月21日 | 18時 |
| | | 5 | 8月31日 | 18時 |
| 帝国劇場 9,000円(1,200席) | 「ムーラン・ルージュ！」 | 6 | 8月22日 | 13時 |
| | | 7 | 8月30日 | 13時 |
| 国立劇場 4,500円(100席) | 8・9月文楽公演 | 8 | 8月31日 | 19時 |
| | | 9 | 9月1日 | 19時 |
| 新橋演舞場 7,000円(800席) | 「ふるあめりかに袖はぬらさじ」 | 10 | 9月3日 | 16時30分 |
| | | 11 | 9月5日 | 16時30分 |
| 国立劇場 7,500円(1,000席) | 9月歌舞伎公演 | 12 | 9月4日 | 12時 |
| | | 13 | 9月5日 | 12時 |
| 歌舞伎座 9,500円(500席) | 秀山祭九月大歌舞伎 | 14 | 9月5日 | 11時 |
| | | 15 | 9月6日 | 16時 |
| 東京芸術劇場 3,250円(200席) | 木ノ下歌舞伎「勸進帳」 | 16 | 9月6日 | 19時 |
| | | 17 | 9月15日 | 19時 |
| 明治座 6,000円(800席) | 明治座9月純烈公演 | 18 | 9月12日 | 17時 |
| | | 19 | 9月21日 | 17時 |
| 歌舞伎座 9,500円(500席) | 十月大歌舞伎 | 20 | 10月4日 | 11時 |
| | | 21 | 10月5日 | 16時 |
| 国立劇場 7,500円(1,000席) | 10月歌舞伎公演 | 22 | 10月5日 | 12時 |
| | | 23 | 10月6日 | 12時 |
| 東京芸術劇場 5,400円(200席) | 太陽劇団「金夢島」 | 24 | 10月22日 | 14時 |
| | | 25 | 10月24日 | 18時 |
| 明治座 6,750円(800席) | 「赤ひげ」 | 26 | 10月31日 | 17時 |
| | | 27 | 11月2日 | 17時 |
| 東急シアターオーブ 8,000円(1,600席) | 「天使にラブ・ソングを」 | 28 | 11月6日 | 18時 |
| | | 29 | 11月15日 | 18時 |

※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額。ほかに送金手数料176円および入場券郵送料84円が必要

お問い合わせ

都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343
東京芸術劇場 ☎03-5391-2111
日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977
生活文化スポーツ局文化事業課 ☎03-5388-3154



演目詳細

「知事への提言」

都政に対する
提言・意見・要望等

手紙・はがきで

〒163-8001 「都民の声総合窓口」

ファクスで

FAX 03-5388-1233

電話で

☎03-5320-7725 月～金 9時～17時

ホームページで



都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/>



発行元：東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
TEL 03-5388-3093
FAX 03-5388-1329

広報東京都

検索



聴覚障害者向け電話代理支援

HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。



Tokyo Tokyo

東京ブランドの発信

世帯と人口

■ 741万2,194世帯
■ 人口1,408万5,336人(男:690万8,136人 女:717万7,200人)
■ 参考：外国人数 60万3,662人
5年5月1日現在の推計



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(4)61

【訂正】「広報東京都」6月号2面において、人口ピラミッド画像の年代表記に誤りがありました(正：1965年 誤：1970年)。おわびいたします。訂正版は「WEB広報東京都」に掲載いたしました。

7月号は、6月19日時点の情報に基づき作成しています。

次号(8月1日発行)は、8月1日の新聞折り込みなどで配布します。

※電話番号を間違えないようにお願いします

ウキウキ 夏休み ワクワク

体験しよう！

「わたしは新聞記者！図書館を 探検してはがき新聞を作ろう」

7月29日13時30分～15時30分、都立多摩図書館で。小学3～6年、抽選で40人。保護者同伴可。館内を見学し、その内容を
はがき新聞にまとめる。申込／7月12日(消印)までにHPか往復はがき・電話・来館で。
問 同館 ☎042-359-4109

サラダ音楽祭2023 子ども向けコンサート、オペラ

①「OK！オーケストラ」8月5日11時・15時。②「タップダンスと弦楽アンサンブルによる『Feel The TAP!!』」8月5日13時45分・6日10時30分・13時45分。③「子どものためのオペラ『アトランティス・コード』」8月5日・6日14時。いずれも東京芸術劇場で。①②1,500円、高校生1,000

円、3歳～中学生500円(0歳から入場可)
③2,500円、小・中・高校生1,000円。
問 同事務局 ☎03-5422-9511か生活文化スポーツ局文化事業課 ☎03-5320-7703

小中学生向け 起業家教育体験イベント

①8月19日②20日③9月16日④17日9時30分～17時40分、①②(株)角川アスキー総合研究所(文京区)③④立川市内の高校で。会社設立から資金調達、商品企画、販売・決算までの流れをグループで体験。抽選で各日30人。対象／都内在住・在学の①③小学4～6年②④中学生。申込／①7月29日②30日③8月26日④27日までにHPで。
問 産業労働局創業支援課 ☎03-5320-7572

「オーケストラから音楽の贈り物 親子で楽しむはじめてのコンサート」

8月13日13時～16時、東京オペラシティ(新宿区)で。出演／大角ゆきさん(タレント)、東京交響楽団ほか。都内在住・在勤・在学の方(4歳～小学生を1人以上含む)、抽選で1,500人。申込／7月14日18時(必着)までにHPか往復はがきに代表者の住所(在勤・在学は勤務先・学校名と所在地)・電話・メール・全員の氏名・年齢・人数(4人まで)・車椅子での来場人数・託児希望の人数と年齢・手話通訳希望の有無を書き、東京都人材支援事業団コンサート公演窓口(〒156-0043世田谷区松原3-40-7-4階)へ。
問 同窓口 ☎0120-390-217か同事業団 ☎03-5320-7438



TOKYOかいごチャレンジ インターンシップ参加者

求職者(大学生・専門学校生含む)向けに都内介護施設等でのインターンシップ(支援金付き)の参加者を募集。インターンシップの参加から就職先のマッチング、就職後のフォローアップまで一貫した支援を行います。対象／介護職未経験者で都内か近隣在住の方。申込はHPで。
問 同事務局 ☎050-2000-7288か福祉局介護保険課 ☎03-5320-4267

檜原都民の森 定期教室

①特別イベント「ツリークライミング教室」8月5日10時・13時、小学生以上各回10人。200円。②自然教室「森のスタディツアー～森林について考える」8月12日10時。中・高校生20人。100円。③自然教室「溪流のサンショウウオ観察と環境問題を学ぶ」8月20日10時。20人。100円。申込／開催の2週間前(消印)までにHPか往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・電話を書き、檜原都民の森(〒190-0221檜原村7146) ☎042-598-6006へ。応募多数の場合抽選。

学んでみよう！

消防博物館 夏休み特別企画展 「関東大震災100年」

7月14日～9月10日9時30分～17時。関東大震災に関連する史料等の展示や震災に関する映像放映など。
問 同館 ☎03-3353-9119

風水害に備える「東京マイ・タイムライン」親子セミナー

①7月21日、都庁第二庁舎1階②29日、立川防災館③8月5日、池袋防災館④11日、本所防災館で。①18時～19時、②③④午前中。小・中・高校生と保護者、抽選で各日40人程度。風水害の発生時に適切な避難行動をとれるよう、「東京マイ・タイムライン」を使い、親子で防災を学び考える。申込／7月10日までにHPで。
問 総務局防災計画課 ☎03-5388-2486

「食の安全こども調査隊」 自宅で実践！食中毒予防学習

食中毒予防の3原則に関する自宅学習資料を申込者に送付して実施(7月下旬)。小学4～6年、抽選で150人。申込／7月14日までにHPで。
問 健康安全研究センター ☎03-3363-3472

豊洲市場 「こどもいちば教室」

8月1日・8日・29日、9時～13時。市場見学と魚料理の実習。小学5・6年と保護者、抽選で各日16組32人。申込／7月14日までにHPで。
問 豊洲市場水産農産品課 ☎03-3520-8261

計量検定所 夏のイベント 「親子はかり教室」

8月2日・3日・4日13時30分～16時。小学生と保護者、抽選で各日20組40人。同所の見

学のほか、棒はかりの工作や計量体験を通して、親子で楽しみながら計量について学ぶ。申込／7月14日までにHPで。7月15日～9月14日特設サイトを開設。
問 同所 ☎03-5617-6643

企画展「日本の植物分類学の父」 牧野富太郎が遺したもの

7月15日～9月30日10時～17時(日祝・8月12日・8月25日～9月3日除く、9月23日祝は開館)、東京都立大学 牧野標本館別館で。NHK連続テレビ小説「らんまん」の主人公のモデルとして話題の牧野富太郎が採集した植物標本やパネルを展示。
問 東京都立大学企画広報課 ☎042-677-1806

夏休み親子税金教室

8月2日10時～11時、オンラインで。小学生と保護者(中・高学年向け)、抽選で30組。税金の種類や使い道を親子で楽しく学ぶ。申込／7月15日までにHPで。
問 主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

東京都環境科学研究所施設公開 「Let'sサイエンス2023」

7月22日10時～16時。夏休みの自由研究にも役立つ科学実験やワークショップなど。一部要事前申込。
問 同研究所 ☎03-3699-1333

食肉市場「お肉の情報館」 夏季臨時開館

7月22日・8月19日10時～18時。牛や豚が肉になる工程などの生産の仕組みや、食肉市場・と場の役割、差別の歴史などの展示やビデオ上映。
問 中央卸売市場市場政策課 ☎03-5320-5727

多摩消費生活センター 親子夏休み講座

7月31日12時～8月28日12時、オンラインで。全8回。対象／都内在住・在勤・在学の方。「お金の使い方」や「ネットのルール」など消費生活に関わる問題について親子で学ぶ。申込／7月23日までにHPで。
問 同センター ☎042-522-5119

北足立市場「夏休み！ 親子で学ぶ花のミニ教室」

8月25日10時30分～12時30分、小学生(2人まで)と保護者1人、抽選で10組。市場の仕組みと季節の花について学ぶ。申込／7月31日(必着)までにHPか往復はがきに代表者の住所・電話・全員の氏名・年齢(学年)を書き、北足立市場(〒121-0836足立区入谷6-3-1) ☎03-3857-7181へ。

東京2020大会 メモリアルデーイベント

7月23日10時～17時、日本オリンピックミュージアム(新宿区)で。無料で入館できるほか、マスコットも登場。
問 生活文化スポーツ局スポーツレガシー活用促進課 ☎03-5388-2868

ものづくり・ 匠の技の祭典2023

8月4日・5日・6日10時～18時(6日は17時まで)、東京国際フォーラムで。伝統的な匠の技やものづくりの技能・技術の魅力を発信。衣・食・住・工のさまざまな分野における優れた技の実演や体験プログラム等。山之内すずさん(タレント)、貴島明日香さん(モデル)、山下幸輝さん(俳優)などによるステージはオンラインでも配信。体験プログラムは一部事前申込有。
問 同事務局 ☎03-6427-5666か産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4729



左から山之内すずさん、貴島明日香さん、山下幸輝さん

子供人権教室「じぶん、まる！ひとり じゃないよ。じぶんていいよ。」

8月19日①13時②15時、東京都人権プラザで。①小学3・4年②小学5・6年、抽選で各回30組。保護者同伴可。今まで自分が思ってきた「当たり前」を振り返り、性のあり方や性が多様であることを深く知り、学ぶ。各回後に30分程度の保護者向け話し有。申込／8月10日までにHPか電話で同プラザ ☎03-6722-0123へ。

子供や親子で楽しめるイベント 特設サイト開設！

特設サイト「こどもスマイル大冒険」では、都や「こどもスマイルムーブメント」の参画企業・団体等による夏のイベントやオンラインコンテンツ等を紹介しています。ぜひ夏休みのお出かけなどにご活用ください。

問 こどもスマイルムーブメント事務局 ☎03-5213-5201 か子供政策連携室プロジェクト推進課 ☎03-5388-3814



夏休み情報は8面にも掲載しています

挑戦しよう!

「ティーンズ・アクション TOKYO 2023」

都政の子供・子育て支援施策等についてグループ研究を行い、11月23日開催の同イベントで意見を発表する子供たちを募集。都内在住・在学の中・高校生相当年齢の方、24人。申込／7月12日17時までにHPで。応募多数の場合選考。

問 福祉局子供・子育て支援部 ☎03-5320-4115

「心のバリアフリー」普及啓発ポスターコンクール

テーマ／「ともに認め合いともに歩むまち～心のバリアフリーがあふれる東京」。テーマに沿った「標語」を入れる。規格／四つ切り画用紙(縦)。対象／都内在住・在学の小学4年～中学生。応募／7月21日～9月8日(消印)に作品の裏面に氏名・学校名・学年・学校の住所・電話・ファクス・メール・担当教諭名を書き、折らずに「心のバリアフリー」普及啓発ポスター担当(〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1-24階(株) アクセスステージ)へ。

問 福祉局生活福祉部 ☎03-5320-4047



4年度最優秀賞作品
(小学生の部)

水道週間作品コンクール

テーマ／「わたしと水道」。表題自由。部門／ポスター・作文。対象／都営水道を使用する地域に在住・在学の小・中学生。締切／9月1日(消印)。

問 応募作品受付事務局 ☎03-5422-1146か水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

“あすのTOKYO” 作文コンクール

テーマ／身近な東京の食を振り返る。対象／都内在住・在学の中・高校生。応募／9月14日(必着)までに、手書き・日本語でB4判400字詰め原稿用紙2枚半～4枚(1行目に「題」を記入)にまとめ、都内在学者は在学校経由で、都外在学者は郵送で。

問 東京都人材支援事業団 ☎03-5320-7438

東京都統計 グラフコンクール

課題／自由。規格／B2判。対象／都内在住・在勤・在学の小学生以上。応募／9月5日(必着)までに郵送か持参で〒163-8001東京都総務局統計部(☎03-5388-2516)へ。

7月21日～27日に都庁第一庁舎1階で昨年度の入賞作品を展示。



4年度入賞作品
(第1部: 小学校1・2年生)

薬物乱用防止ポスター・標語

テーマ／薬物乱用防止を訴えるもの。部門／ポスター(四つ切りかB3判・縦)・標語(所定の応募用紙で40字以内)。対象／都内在住・在学の中・高校生。応募／9月6日(消印)までに在学校経由で。

問 保健医療局薬務課 ☎03-5320-4505



4年度最優秀賞作品
(ポスター部門)

土砂災害防止月間に関する絵画・作文

絵画の部／描き方、大きさ自由。作文の部／400字詰め原稿用紙で、小学校低学年は2～3枚、高学年は3～4枚、中学生は4～5枚。対象／都内在住・在学の小・中学生。応募／9月15日(消印)までに〒163-8001東京都建設局指導調整課(☎03-5320-5406)へ。

明るい選挙ポスターコンクール

内容／投票への参加呼び掛けなど。規格／四つ切りか八つ切り。対象／都内在住・

在学の小・中・高校生。応募／9月8日(必着)までに作品の裏面右下に学校名・学年・氏名を書き、在学校かお住まいの区市町村選挙管理委員会へ。

問 各区市町村選挙管理委員会事務局
か選挙管理委員会事務局選挙課
☎03-5320-6913

4年度最優秀賞作品
(小学校高学年の部)



20歳未満喫煙防止・受動喫煙防止ポスターコンクール

テーマ／「受動喫煙防止の呼びかけ」「20歳未満の者がたばこを吸わない決意、誘われても断る勇気」「たばこを吸わないでいようとの友達への呼びかけ」「禁煙の大切さ」のいずれか。入賞者に賞状と副賞(図書カード)を贈呈。規格／B3判程度(縦)。対象／都内在住・在学の小学4年～高校生(特別支援学校生含む)。応募／9月13日(消印)までに作品の裏面に氏名・住所・電話・学校名・学年を書き、折らずにポスターコンクール事務局(〒157-0076 世田谷区岡本3-37-6(株) スチュワード)へ。

問 保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4361

小学生下水道研究レポートコンクール

テーマ／下水道について学んだことや気付いたことなど。部門／新聞・ポスター(B4判～模造紙大)・標語(所定の応募用紙)。対象／都内在住・在学の小学4年。締切／9月29日17時までに下水道局広報サービス課へ持参か30日(消印)までに郵送でみんなの下水道サポートセンターへ。標語はHPも可。

問 同センター ☎03-3547-3400か同課 ☎03-5320-6515

「東京空襲犠牲者を追悼し平和を祈念する碑」の花壇デザイン画

花壇(幅18.4m・奥行き8.5m・扇型)に植え込む草花のデザイン画(B4～A3判)。対象／都内在住・在学の小・中・高・特別支援学校生。応募／9月29日(必着)までに所定の応募用紙(HPで入手可)を添えて〒163-8001東京都生活文化スポーツ局文化振興部(☎03-5388-3141)へ。



4年度優秀賞作品
「平和の青い鳥」

体験しよう!

「夢のみち」2023 親子体験ツアー

①「標識工場見学ツアー」8月2日13時～16時。小・中学生とその保護者、60人。②「ロードスーパード(路面清掃車)体験試乗」8月7日13時～15時30分。4歳～中学生とその保護者、40人。③「土木材料試験センター見学ツアー」8月24日13時～16時。小・中学生とその保護者、20人。申込／7月9日までにHPで。応募多数の場合抽選。問 東京都道路整備保全公社 ☎03-5381-3380

「都営交通夏休み わくわくこどもキャンペーン」

①「白丸ダムアカデミー(水力発電編)」8月1日12時30分～17時、白丸調整池ダム等で。10組20人。②「都バス探検隊」8月4日9時30分～11時50分・13時～15時40分、都営バス自動車工場。各回5組10人。普段入れない施設で、夏休みの自由研究に役立つ体験型イベントを実施。対象／都内在住・在学の小・中学生と保護者1人。申込／7月18日までにHPで。応募多数の場合抽選。問 都営交通お客様センター ☎03-3816-5700

「橋の日」水上バスクルーズ

「楽しみながら学ぶ船と港の話(日本科学未来館チケットと軽食付)」。8月4日9時～11時30分、両国リバーセンター集合。中学生以上4,800円、小学生2,400円、未就学児は要問い合わせ。抽選で50人。申込／7月19日17時までにHPで。問 東京水辺ライン ☎03-5608-8869



夏休み情報は7面にも掲載しています